

Yhteislaulu - Singing together



Suomessa sodan jälkeen kasvaneelle sukupolvelle yhteislaulun merkitys on suurempi kuin nykyihmisille kahdesta syystä: laulu oli pakollinen oppiaine kansakouluissa, eikä muunlaisia musiikillisia elämyksiä ollut sanottavasti tarjolla. Vanhat laulut ovat osa ikääntyneen omaa identiteettiä. Yhdessä laulaminen myös vähentää stressiä ja parantaa unen laatua.

Yhdessä laulaminen yhdistää ja luo me-henkeä. Jokainen osallistuu omalla tavallaan. Myös täysin puhumaton ihminen voi nauttia yhteislauluhetkestä kuuntelemalla ja olemalla osallinen. Pidä asukasta kädestä kiinni, jotta osallisuuden tunne vahvistuu.

Laulakaa yhdessä asukkaiden kanssa vanhoja tuttuja lauluja 😊

Täältä niitä löytyy: <https://vahvike.fi/musiikki/laulujen-sanat/>

Käytä apunasi vaikka YouTube –videopalvelua

Tekstin lähde: https://jyx.jyu.fi/bitstream/handle/123456789/79408/978-951-39-8993-4_vaitos04022022.pdf?sequence=1&isAllowed=y