

Muistelu – Reminiscence



Muistelu auttaa hahmottamaan eletyn elämän merkitystä ja hyväksymään elämässä koettuja asioita. Tutustumalla ikääntyneen menneisyyteen muistelun kautta, voi vahvistaa hänen identiteettiään ja ainutlaatuisuuden tunnetta. Muistelu voi itsessään olla eheyttävää, mutta usein se vaatii myös kuuntelijan.

Kokeile näitä:

- ☺ Keskustele asukkaan kanssa hänen lapsuudestaan tai nuoruudestaan. Asuiko hän maaseudulla vai kaupungissa? Millaisia pihaleikkejä lapsena leikittiin? Mikä on hänen hauskin koulumuistonsa?
- ☺ Voitte myös katsella erilaisia kuvia, ehkä vanhojakin? Mitä ne tuovat mieleen?
- ☺ Tutustu asukkaan huoneeseen ja katselkaa yhdessä hänen tavaroitaan, mitä ne kertovat hänestä? Kertoisiko asukas vaikka valokuvien henkilöistä?

Täältä löydät erilaisia muistelun mahdollisuuksia:

<https://vahvike.fi/muistelu/materiaalit-ja-valineet/itse-tehtavat/muistelukortit/>

Tekstin lähde:

<https://www.ikainstituutti.fi/content/uploads/2016/08/muistelu-vuorovaikutusmenetelmänä.pdf>