



Luovasti ja lempeästi - Lääkkeettömät hoitomenetelmät muistisairaiden hoitotyössä

Lempeä hoiva –hankkeen päätöstapahtuma

14.5.2025

Lempeä hoiva



AMMATTIKORKEAKOULU
University of Applied Sciences



Lempeä hoiva

HYVINVOINTIA HOIVAKOTEIHIN

Mistä hankkeessa oli kyse?

Anniina Honkonen



Lääkkeettömien hoitomuotojen vaikutuksia ja hyötyjä

Vähentävät

KIIHTYNEISYYTTÄ, AGGRESSIIVISUUTTA, APATIAA, AHDISTUNEISUUTTA, POIKKEAVAA MOTORISTA KÄYTTÄYTYMISTÄ, KÄYTÖSOIREITA, DEPRESSIOTA, YKSINÄISYYTTÄ, LEVOTTOMUUTTA

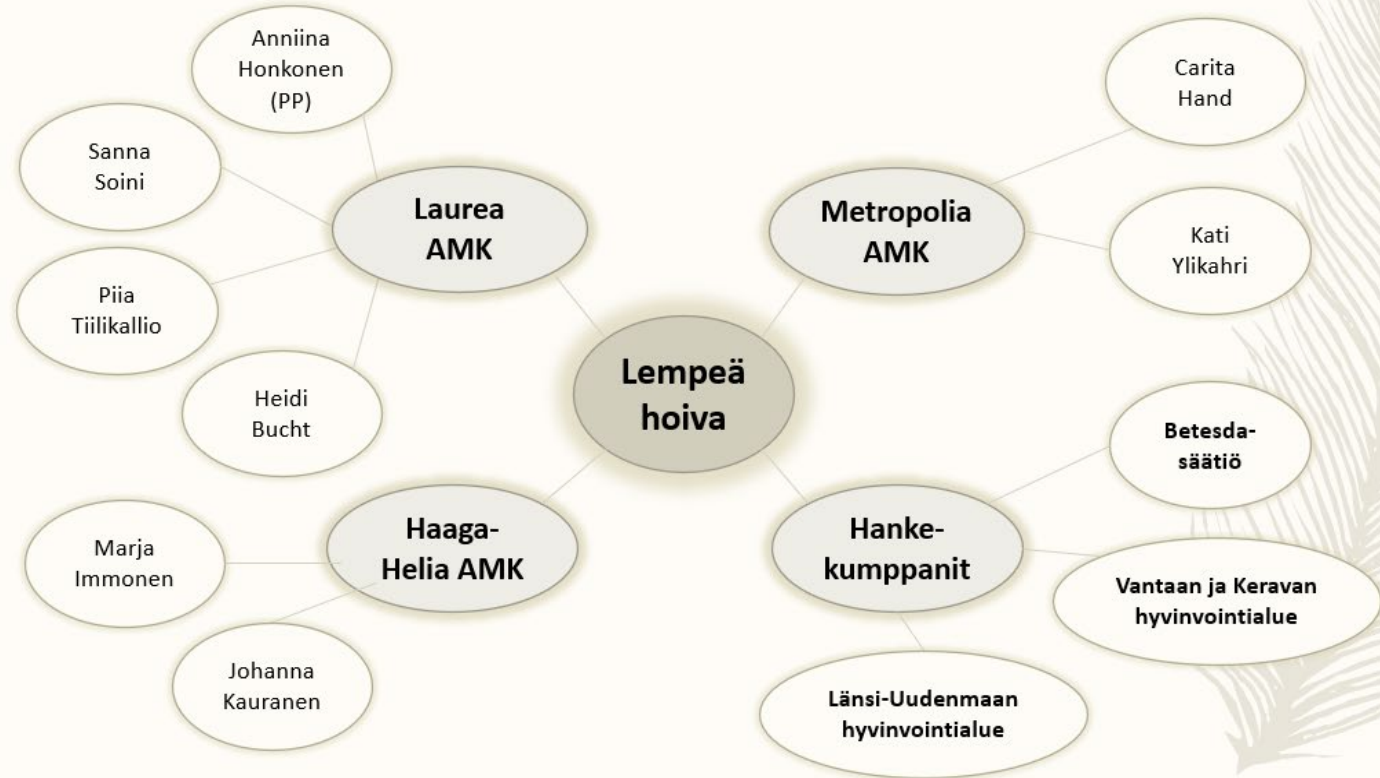
Parantavat / lisäävät / tukevat / vahvistavat

MIELIALAA, OSALLISUUTTA, YHTEISÖÖN KUULUMISEN KOKEMUSTA, MUISTI- JA AJATTELUTOIMINTOJA, ARJEN TOIMINTOJEN SUJUVUUTTA, PSYYKKISTÄ JA KOGNITIIVISTA HYVINVOINTIA, POSITIIVISIA AJATUKSIA, PIRISTYSTÄ ARKEEN, YMMÄRRYSTÄ ITSESTÄ, ARJEN KYKYJÄ, ITSEMÄÄRÄMISOIKEUTTA, MINUUDEN KOKEMUSTA, ELÄMÄN HALLINTAA, OMANARVONTUNTOA



Lempeä hoiva -hanke 1.9.23–30.6.25

Hankekonsortio





Mihin hankkeella tähdättiin

Hankkeen päämääränä oli, että hoivayksikön henkilökunnan tunnistettu ja uusi lääkkeettömien menetelmien osaaminen ja niiden käyttöönotto edistävät hoivakotien henkilökunnan ja asukkaiden hyvinvointia.

Tavoitteena oli

- tunnistaa hoivakotien henkilöstön lääkkeettömien menetelmien osaamista
- lisätä hoivakotien esihenkilöiden ymmärrystä lääkkeettömien menetelmien käytöstä ja osaamisen kehittämisestä hoivayksiköissä
- vahvistaa hoivakotien henkilöstön osallistumista, osallisuutta ja osaamista yhteiskehittämällä toimintatapoja lääkkeettömien menetelmien käyttöön
- edistää ja tukea lääkkeettömien menetelmien käyttöä hoivakodin arjessa yhteistyössä kulttuuri- ja vapaa-ajan toimijoiden kanssa
- luoda lääkkeettömien menetelmien käyttöönoton malli, jonka avulla hoivayksiköt voivat kehittää toimintaansa myös jatkossa, ja jota voidaan levittää laajasti myös muihin hoivayksiköihin.



Lempää hoiva -hankkeen

AIKAJANA

Syksy 2023

- Tutustumiset hoivakoteihin
- Alkukartoitus hoivakodeille (kysely ja osallistavat havainnoinnit)

Kevät 2024

- Alkukartoituksen tulokset -webinaari
- Aloitustapahtumat hoivakodeittain
- Esihenkilöiden muutosvalmennus
- Hoivahenkilöstön muutosvalmennus
- Lääkkeettömien menetelmien kokeilut
- Lääkkeettömien menetelmien mallin kehitystyö
- Pilottihoitajien vertaistukitapaamiset
- Voimaton käsittämättömän edessä - muistisairaana muuttunut käytös -webinaari
- Hanketiimin itsearviointi





Lempeä hoiva -hankkeen

AIKAJANA

Syksy 2024

- Lääkkeettömien menetelmien kokeilut päättyivät, päätöskeskustelut
- Muistisairaalan ravitsemus -webinaari
- Osallistuminen Hyvä Ikä -messuille
- Happy Golden Days -webinaari
- Montessorifilosofia osana muistisairaalan lääkkeetöntä hoivaa -webinaari
- Lempeä hoiva -mallin työpaja hoivakotien työntekijöille
- Ohjausryhmän ja hankeviestinnän väliarvioinnit

Kevät 2025

- Loppukartoituskysely hoivakodeille
- Ideakorttipakka ja artikkelisarja
- Tutustumismatka Hogeweykin muistikylään
- Päätöstapahtuma
- Luovan muistelutyön koulutus
- Hankkeen loppuarviointi ja loppuraportti



Hanke lukuina



Tuotokset

- 1 lääkkeettömien menetelmien käyttöönoton malli
- 1 ideakorttipakka
- 1 lääkkeettömien menetelmien materiaalipankki
- 28 julkaisua (+10 työn alla)



Toiminta ja tapahtumat

- 2 kyselyä
- 4 havainnointia
- 4 aloitustapahtumaa
- 4 esihenkilöiden muutosvalmennustapaamista
- 3 webinaaria
- 3 pilottihoitajien vertaistukitapaamista
- Yli 30 lääkkeettömien menetelmien kokeilua



Osallistujat

- 4 hoivakotia
- 22 pilottihoitajaa, 6 esihenkilöä
- 148 opiskelijaa
- 6 opinnäytetyötä (+ 9 työn alla)
- Yli 660 opintopistettä



Viestintä

- 8 tiedotetta/uutista
- 5 uutiskirjettä
- 200 somepostausta
- Yli 500 some-seuraajaa
- 33 hanke-esittelyä
- yli 1100 kohtaamista



Rakenne ja resurssit

- 22 kuukautta
- 3 ammattikorkeakoulua
- 8 asiantuntijaa
- (ainakin) 70 hanketiimin tapaamista
- 3 hankearviointia
- 11 ohjausryhmän jäsentä
- 3 hankeraporttia
- 4 ohjausryhmän kokousta