

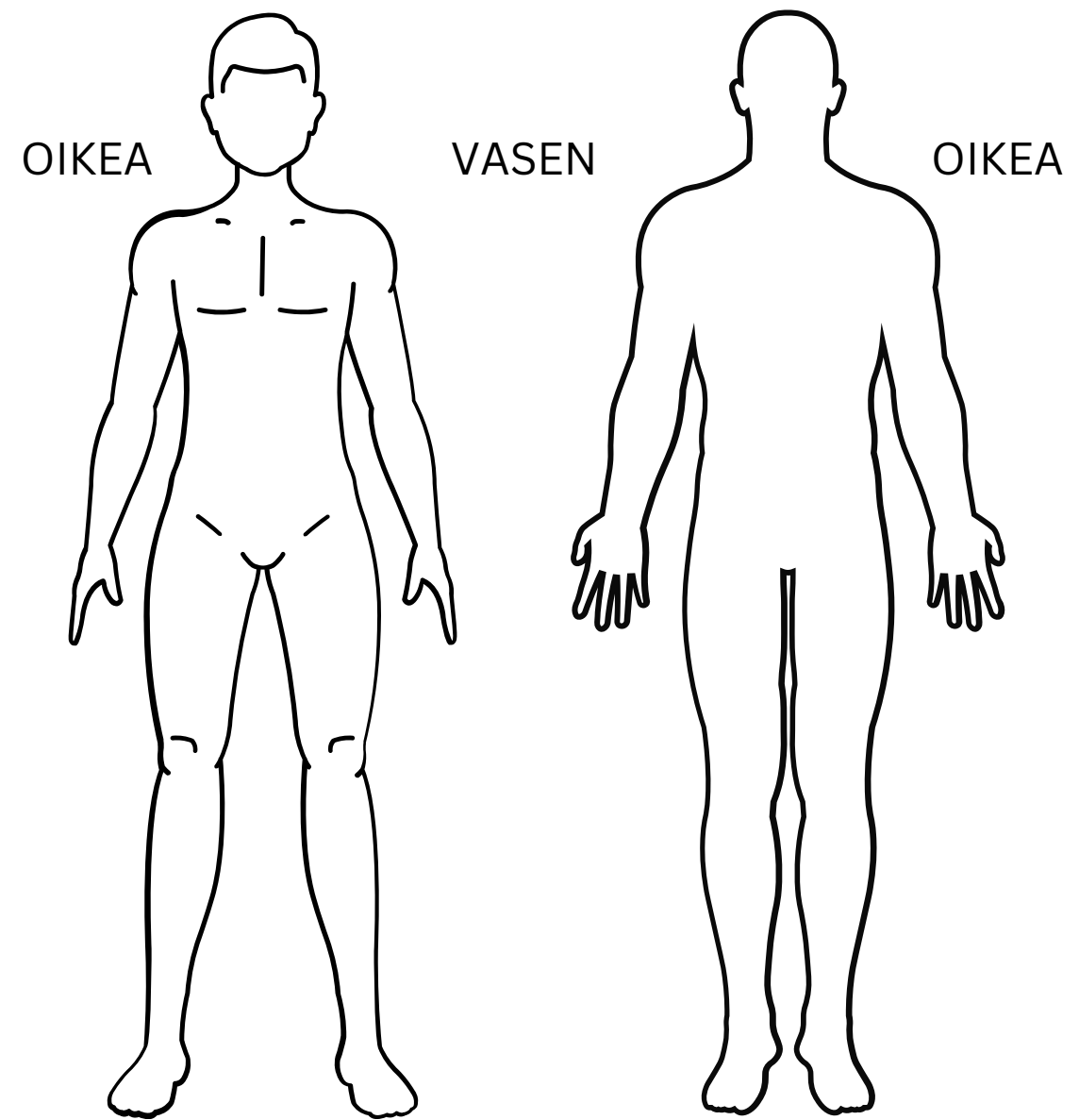
KIPUTAULU - KIVUN ARVIOINTI

Apukysymykset

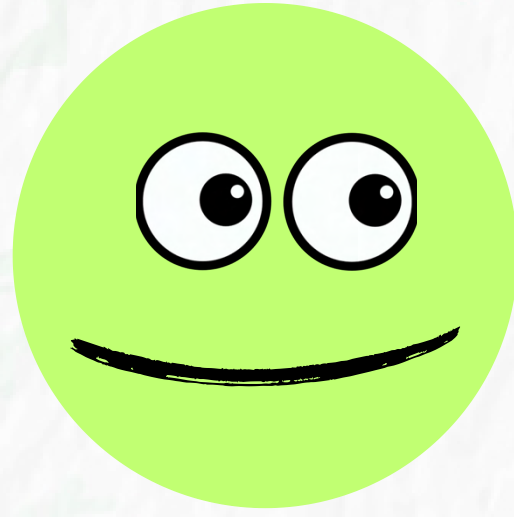
1. Onko sinulla kipuja?
2. Missä sinulla on kipuja?
3. Kuinka kovaa kipu on?
4. Kuinka haluat kipua hoidettavan?

Lisätietoja:

Missä kipu on?



Ei
kipua



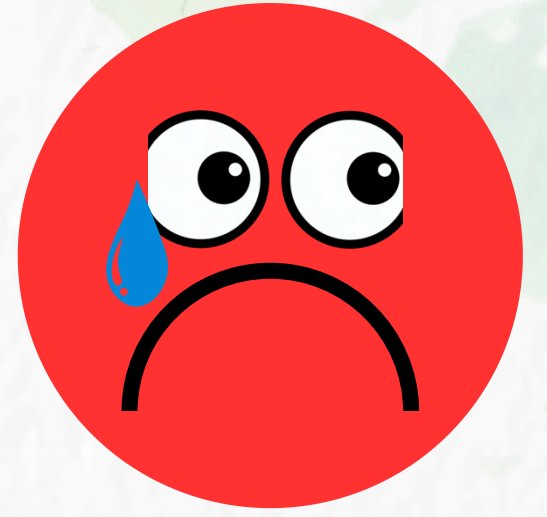
Lievä
kipu



Kohtalainen
kipu



Kova
kipu



Sietämätön
kipu

1

Ei
kipua

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Voimakkain
mahdollinen
kipu

KIPUT AULU- PAINAD-MITTARI

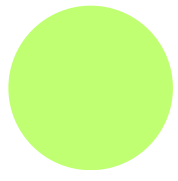
	0 PIST.	1 PISTE	2 PIST.	TULOS
HENGITYS	Normaali ääntelystä riippumatta. Lyhyt hyperventilaatiojakso.	Hengitys ajoittain vaivalloista. Pitkä hyperventilaatiojakso.	Hengitys äänekästä tai vaivalloista. Cheyne-Stokes hengitystä.	
NEGATIIVINEN ÄÄNTELY	Ei negatiivista ääntelyä.	Satunnaista vaikerointia tai voihketta. Valittavaa tai moittivaa, hiljaista puhetta.	Rauhatonta huutelua. Äänekästä vaikerointia ja voihketta. Itkua.	
ILMEET	Hymytön tai ilmeetön.	Surullinen, pelokas, tuima.	Irvistää.	
ELEKIELI	Ei tarvetta lohduttamiseen.	Kireä, ahdistunutta kävelyä. Levotonta liikehdintää.	Jäykkä, kädet nyrkissä. Polvet koukussa. Pois vetämistä, työntämistä tai riuhtomista.	
LOHDUTUS	Levollinen.	Ääni tai kosketus kiinnittää huomion muualle tai tyynnyttää.	Lohduttaminen, huomion pois kääntäminen tai tyynnyttäminen ei onnistu.	

KIPUKÄYRÄ

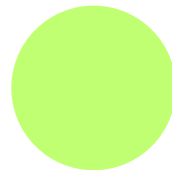
Kuukausi: _ _ _ _ _

[illegible]

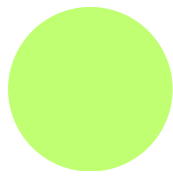
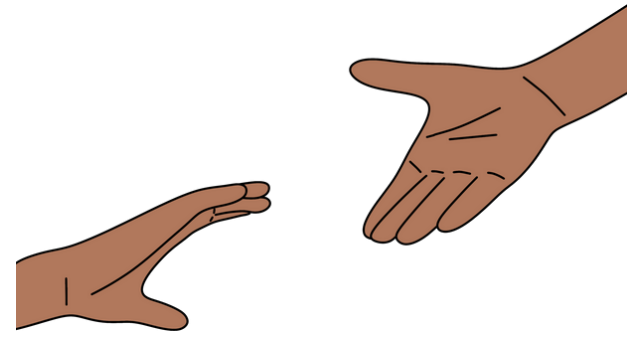
KIPUTAULU- LÄÄKKEETTÖMÄT HOITOMENETELMÄT



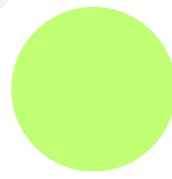
Musiikki /
Äänikirjat / Lukeminen



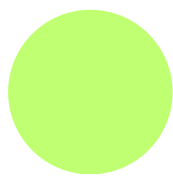
Kosketus / Läsnaölo



Keskustelu / Validaatio



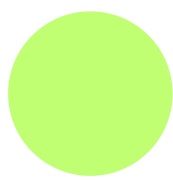
Asentohoito



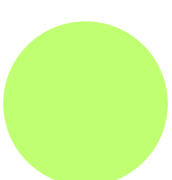
Mobilisaatio / Liikunta



Rauhoittuminen /
Rentoutuminen / Lepo



Viriketoiminta



Ulkoilu



Lisätietoja: