

Hoivamusiikki – Nurse singing



Hoivamusiikki voi tarkoittaa rauhoittavaa ja rentouttavaa äänimaisemaa tai asiakkaan mieleistä toivemusiikkia, kuten klassista tai jatsia, jota pannaan soimaan huoneeseen. Toisaalta se voi merkitä hoitajien työnsä lomassa harjoittamaa hyräilyä tai vaikka laulamista, joka ei vaadi musiikillista koulutusta, vaan tukee läsnäolon tuntua, ja yhdistää ihmisiä.

Tutun musiikin kuunteleminen ja musiikista keskusteleminen voi myös ylläpitää muistisairaana emotionaalista ja kognitiivista toimintakykyä.

Tässä esimerkki:

- ☺ Laula tai hyräile hoitotyösi lomassa asukkaan kanssa. Peitellessäsi asukkaan vuoteeseen, pidä häntä hellästi käsistä kiinni, katso lempeällä katseella silmiin ja hyräile tai laula jotain rauhallista kappaletta, jonka tunnet. Seuraa asukkaan ilmettä ja tee havaintoja.

Tekstin lähde ja tutkimustuloksia:

<https://www.elakeliitto.fi/blogit/musiikin-hoitava-voima>

<https://vahvike.fi/musiikki/tutkimustuloksia-2/>