

Vahvuudet ja osaaminen

Meillä kaikilla on omat vahvuutemme! Vahvuuksia ovat esimerkiksi luonteenpiirteet tai ominaisuudet. Rastita listasta 3–5 vahvuutta, jotka tuntuvat omalta.

Olen auttavainen

Olen ystävällinen

Olen hyvä kuuntelija

Olen rohkea

Olen innostunut

Olen taitava yhteistyössä

Olen rauhallinen

Olen myötätuntoinen

Olen hyvä keksimään uutta

Olen sinnikäs

Olen hyvä johtamaan

Olen kiitollinen

Olen hyvä laskemaan

Olen hyvä organisoimaan

Olen rehellinen

Olen ahkera

Olen huumorintajuinen

Olen hyvä järjestelemään

Olen luova

Olen hyvä tekemään käsitöitä

Olen aktiivinen

Olen idearikas

Olen oma-aloitteinen

Olen positiivinen

Olen sosiaalinen

Olen motivoitunut

Olen vastuullinen

Olen nopea oppimaan

Haluan oppia uutta

Arvostan luontoa

Olen joustava

Olen oikeudenmukainen

Olen huolellinen

Olen reilu

Osaamista ovat kaikki erilaiset taidot, joita käytät elämässäsi. Osaamista kertyy arjessa, työssä, opinnoissa ja harrastuksissa. Millaista osaamista sinulle on kertynyt erityisesti vapaa-ajallasi? Rastita listasta 3–5 osaamista, jotka tuntuvat omalta.

Osaan järjestää juhlia tai muuta mukavaa tekemistä lähipiirilleni

Osaan korjata asioita, kuten autoa, huonekaluja tai tietokoneita

Osaan kasvattaa kasveja tai kukkia

Osaan tehdä ruokaa tai leipoa

Osaan kuunnella kaveria, jos hänellä on ongelmia

Osaan hoitaa lapsia tai ikäihmisiä

Osaan liikkua luonnossa, metsästää tai kalastaa

Osaan tehdä puu- tai tekstiilikäsitöitä

Osaan ottaa valokuvia tai muokata kuvia

Luen somepäivityksiä, lehtiä, sarjakuvia tai kirjoja

Osaan striimata tai tehdä somepäivityksiä

Osaan pelata video-, lauta tai korttipelejä

Osaan laulaa, soittaa tai muuten tehdä musiikkia

Osaan piirtää, maalata tai muuten tehdä taidetta

Osaan puhdistaa vaikeitakin tahroja tai järjestellä kaappeja

Osaan kierrättää, korjata tai muuten kuluttaa vastuullisesti

Tunnen erilaisia tyylejä ja trendejä

Tunnen erilaisia ruokakulttuureita

Osaan rentoutua, palautua tai muuten pitää itsestäni huolta

Osaan kirjoittaa runoja, tarinoita, arvoste-
luja tai muita tekstejä

Osaan budjetoida ja hallita omaa talouttani

Olen selvinnyt tai toipunut haastavasta elämäntilanteesta

On olemassa tiettyjä taitoja, jotka auttavat meitä pärjäämään erityisesti työelämässä. Eri aloilla ja työpaikoissa painottuvat hieman erilaiset osaamiset. Rastita listasta 3–5 osaamista, jotka tuntuvat omalta.

- | | |
|--|--|
| Osaan toimia ryhmässä | Osaan innostaa tai kannustaa muita |
| Osaan viestiä eri kanavissa | Osaan kehittää palveluita paremmiksi |
| Osaan etsiä luotettavaa tietoa | Osaan kehittää omaa osaamistani |
| Osaan oppia ja omaksua uusia asioita | Ymmärrän asiakkaiden tarpeita |
| Osaan ratkaista ongelmia | Osaan myydä tuotteita tai palveluita |
| Olen luova | Osaan ohjata tai johtaa muita |
| Osaan esiintyä | Osaan toimia ammattieettisesti |
| Ymmärrän erilaisia kulttuureja | Osaan hallita suuriakin tietomääriä |
| Minulla on ajanhallintataitoja | Osaan johtaa itseäni ja omaa työtäni |
| Osaan neuvotella | Osaan tehdä yhteistyötä eri ihmisten tai tahojen kanssa |
| Tunnistan ja ymmärrän tunteita | Osaan hallita stressiä ja palautua |
| Olen oma-aloitteinen | Osaan kohdata ihmiset yhdenvertaisesti ja tasa-arvoisesti. |
| Olen vastuullinen | Osaan puhua eri kieliä |
| Osaan käyttää tietokonetta ja erilaisia ohjelmia | Osaan noudattaa annettua budjettia |
| Osaan palvella asiakkaita | Minulla on visuaalista silmää |
| Osaan ideoida ja innovoida | |
| Osaan neuvoa ja auttaa | |

Puuttuuko listoista vahvuuksia tai osaamisia, joita sinulla on? Lisää ne tähän:

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

Hienoa työtä! On hyödyllistä olla tietoinen omista vahvuuksista ja osaamisesta. Tunnet itsesi paremmin ja tiedät, milloin kannattaa kysyä muilta apua ja milloin voit itse auttaa toisia.

Työhaussa omien vahvuuksien ja osaamisen sanoittaminen on todella tärkeää. Rekrytoijat eivät tunne sinua henkilökohtaisesti, joten heille pitää kertoa, millaisia vahvuuksia ja osaamista sinä tuot työpaikalle.