

KAUPPIAS TÄSSÄ TERVE!



K-market Resiina sijaitsee hyvällä paikalla Espoon Keskuksessa. Kaupalla on pitkät aukioloajat ja monipuoliset tuorevalikoimat.

Meiltä löydät joka päivä uunituoretta leipää, pullaa patonkia yms. Lämmintä lounasta myymme arkisin klo 8-14. Tuore salaattibaarimme on aina auki kun kauppakin on avoinna.

Meiltä löydät myös Matkahuollon pakettipisteen, Smartpost pakettiautomaatin.

Toimitamme myös kotiinkuljetuksia yrityksille ja kotitalouksiin. Soita kaupalle ja kysy kauppiaalta palvelusta!

TAVATAAN KAUPALLA!



Palvelemme
ma-pe 7-22
la 8-22
su 10-22

RESIINA
Espoon keskus,
Virastopiha 1, Espoo
Puh. 010 3234 433
timo.jaaskelainen@k-market.com



KAUPPIAS HOITAA HOMMAN



Asukkaiden ruokajuhla ravintolapäivänä Espoon Keskuksessa

Teksti: Virpi Lund, lehtori, Laurea-ammattikorkeakoulu

Ravintolapäivässä toteutuu hienosti kaupunkikulttuuri, vapaaehtoisuus ja asukkaiden osallisuus! Yhden päivän ravintolan perustaminen ei vaadi maksuja, lupia eikä aina tiloja-kaan. Tarvitaan vain innokkaita ihmisiä, hyviä ideoita ja jonkin verran suunnittelua ja järjestämistä niin päivä on valmis. Tähän ponnistukseen ryhtyivät Espoon keskuksen alueen asukkaat ja järjestöt. Ravintolapäivänä 16.5. järjestettiin monikulttuurinen ruokajuhla kohtaamispaikka Trapesan lähetyksillä olevalla puistoaukiolla. Onneksi säät suosivat ja noin 200 lähitalojen asukasta, lenkkeilijää ja varta vasten ravintolapäivää etsivää lapsiperhettä löysi paikalle maistelemaan kansainvälisiä vivahteita ja luonnonantimia sisältäviä maahanmuuttajien ja Tuomarilan Marttojen valmistamia herkkuja. Järjestelyissä olivat mukana

Trapesa, Emy, Tuomarilan Martat, Espoon tuomiokirkkoseurakunta, Espoon kaupunki, Espoon Asunnot ja Laurea-ammattikorkeakoulu. Tämä samainen porukka Askeleen vahvistamana aikoo tempaista uudelleen syksyn ravintolapäivänä, joka on marraskuussa.

Asukkaiden mielestä tapahtumaan oli "helppo tulla", sai "edullisen lounaan", "kansainvälisyys näkyi", "katos ja kauris kattaus houkuttelivat" ja "musiikki ja ilmapallot" olivat kivoja. Toimijat kuvasivat tapahtumaa "mukavaksi kaupunginosatapahtumaksi", jossa yhteistyöllä saadaan aikaan näkyvää tulosta ja pääsee verkostoitumaan. Ruokajuhla-tapahtuman järjestäminen sai alkunsa viime keväänä järjestetyissä yhteisöpajoissa, joiden suunnittelusta ja toteuttamisesta vastasi Laurea-ammattikorkeakoulu osana Ympäristöministeriön asuinalueiden kehittämishohjelmaa. Yhteisöpaajoissa todettiin, että innostuneet toimijat ja monikulttuurisuus ovat Espoon Keskuksen



alueen voimavaroja. Ravintolapäivä tuo esiin paikallisuutta. Voisiko yhteinen kokkailu ja ruokailu vahvistaa yhteisöllisyyttä ja alueen identiteettiä? Sanotaan, että "ruoan tekeminen on välittämistä ja ruoan jalkaminen rakastamista." Kannattaa siis tulla nauttimaan tarjoilla olevaa ruokaa edullisesti, tapaamaan ihmisiä, juttelemaan ja saamaan ystäviä.

Ajatuksia voi vaihtaa vaikkapa tulevista ravintolapäivistä tai tällaisen ruokaan liittyvän tapaamisen merkityksestä säännöllisenä toimintana tulevaisuuden asukastalossa.

Ravintolapäivää, joka on jo vakiintunut Suomeen, vietetään noin kolmen kuukauden välein. Seuraavana ravintolapäivänä 21.11. ruokajuhla on aiottu järjestää Entressen kir-

jaston yhteydessä Jukeboxin tiloissa. Haluatko mukaan? Yhteystyyttä voi ottaa Mia Sevoniuksesta, toimisto@trapesa.com. Asian rakentamista voi seuraila Facebookissa (Välittävät Valittavat Verkostot -hanke) tai blogissa www.laurea.fi/vvv, tai seurata ravintolapäivän www- ja Facebook-sivuilta lähempänä ajankohtaa.