

# Katse tulevaisuuteen Florence Nightingale -päivä 12.05.2020



Hawo Ali, Saynab Ali, Elina Balwani, Henna Ikonen  
Laurea AMK, 2020

# Digitaalisuus hoitotyössä

- Kansalainen voi asioida verkon välityksellä SOTE-palveluissa, tämä kattaa
  - tunnistautumisen,
  - omien tietojen katselun,
  - vuorovaikutuksen ja
  - itsehoidon (Hyppönen ym. 2014, 13).
- Asiakkaalla on oma käyttöliittymä. Käytetään useiden palveluntarjoajien sähköisiä palveluita. Palvelut voivat sisältää myös ei-sähköisiä palveluita (puhelinsoitto, asiakaskäynti). Asioinnin eheys on tärkeää (Värmälä 2015).



# SOTE-tulevaisuus

- Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskuksista asiakas saa kaikki tarvitsemansa sote-palvelut yhdestä paikasta (THL, 2020).
- Tavoitteena on:
  - parantaa palveluiden yhdenvertaista saatavuutta, oikea-aikaisuutta ja jatkuvuutta,
  - siirtää toiminnan painotusta ehkäisevään ja ennakoivaan työhön,
  - varmistaa palveluiden laatu ja vaikuttavuus,
  - vahvistaa palveluiden monialaisuutta ja yhteentoimivuutta ja
  - hillitä kustannusten kasvua, muiden tavoitteiden toteutuessa (THL, 2020).

# Tulevaisuus - vuosi 2050

- Kutsuimme koolle 4 hengen ryhmän, joka ideoi hoitotyön tulevaisuutta ja tulevaisuuden innovaatioita eri metodeilla:
  - 100 ideaa
  - Mitä Da Vinci tekisi?
  - Aarreadjektiivit
- Kehitimme ideoita myös omassa ryhmässä vielä useaan kertaan, kaiken kaikkiaan ideoita oli kymmeniä
- Esitämme parhaat ideat tässä esityksessä

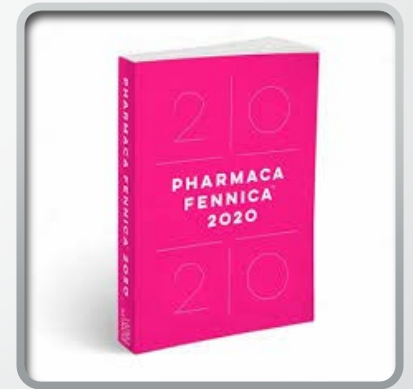
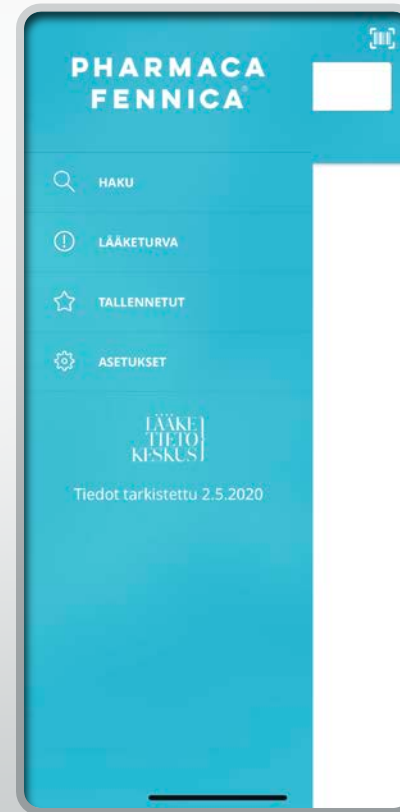


# Virtuaalinen potilashuone

- Jokaisella potilaalla oma huone, jonka väri- ja äänimaailmaa sekä valaistusta voi säätää yhdellä kaukosäätimellä.
- Yhdessä kaukosäätimessä on monta toimintoa:
  - Seinissä virtuaalipaneelit, joista voi valita mieluisen valaistuksen sekä värin huoneen seinille.
  - Kaiuttimet, joista voi valita esim. rauhallista musiikkia tai luonnonääniä, tai kuunnella radiota.
  - Verhot kiinni tai auki. Päivänvaloeffekti/tutkimusvalot.
  - Yhteys hoitajaan puhelimitse tai videoitse, sekä vuoteen asentosäädöt.

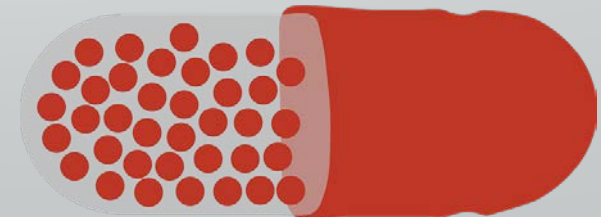
# Pharmaca Fennica -robotti

- Pharmaca Fennica -robotti etsii hoitajan tarvitsemat tiedot esimerkiksi korvaavista lääkkeistä ja lääkkeiden haittavaikutuksista.
- Robotti löytää tiedot helpommin ja nopeammin kuin hoitaja löytäisi ne kirjasta tai kännykkäsovelluksesta.
- Robotti on ääniohjattava.
- Hoitajalla säästyy aikaa muihin tehtäviin.



# Lääkekapselit

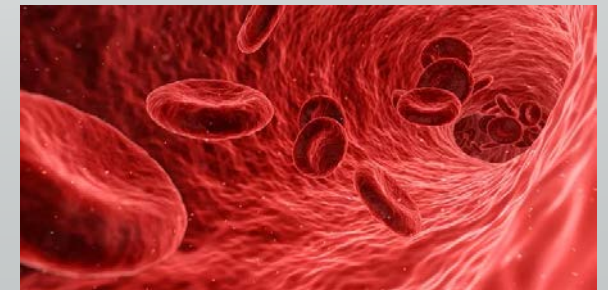
- Kaikki asiakkaan tabletit yhteen kapseliin, jonka voi ottaa kerran päivässä.
- Lääkekapseli valmistetaan henkilön oman lääkemääräyksen mukaan.
- Kapselin voi ottaa kerran päivässä, kerran viikossa tai jopa vain kerran kuukaudessa.
- Joissakin tapauksissa kapseli voidaan asentaa myös ihon alle.
- Helpottaa erityisesti iäkkäiden ja monisairaiden elämää, joilla saattaa olla jopa yli 10 eri lääkettä otettavana päivittäin.
- Helpottaa myös nielemisvaikeuksissa.





# Veriarvojen määrittäminen

- Nykyään esimerkiksi verensokeriarvoja voi mitata osaksi ihon alle asennettavalla sensorilla, arvoja luetaan tarvittaessa ulkoisella lukulaitteella.
- Tulevaisuudessa pieni skanneri ihmisen sisällä voisi skannata veren muitakin arvoja ja lähettää tulokset sekä potilaan että lääkärin tiedoksi.
- Tietojen lähetys voisi olla automaattista, kertaluonteista tai toistuvaa.
- Laitteelle voisi etätoiminnolla määrittellä, mitä arvoja se mittaa ja kuinka usein.
- Arvot voitaisiin tulkita tekoälyn avulla, lääkäriäkin kuitenkin tarvitaan?





# Lähteet

- Hyppönen, H., Hyry, J., Valta, K., & Ahlgren, S. 2014. Sosiaali- ja terveydenhuollon sähköinen asiointi. Kansalaisten kokemukset ja tarpeet. THL raportti 33/2014. Tampere: Juvenes Print – Suomen Yliopistopaino Oy.
- Värmälä, P. 2015. SADe-sote – sähköisen asioinnin viitearkkitehtuuri 1.0. Luettu 19.2.2020 [http://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/129654/URN\\_ISBN\\_978-952-302-597-4.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/129654/URN_ISBN_978-952-302-597-4.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus. THL. Luettu 26.2.2020 <https://thl.fi/fi/web/sote-uudistus/tulevaisuuden-sosiaali-ja-terveyskeskus>
- Suomen mielenterveys ry. Luettu 1.5.2020 <https://mieli.fi/fi/mielenterveys/hyvinvointi/ymp%C3%A4rist%C3%B6-vaikuttaa-mieleen>