

VOI HYVIN – KEVÄTSEMINAARI

Aika: Ma 16.4.2018 klo 12.30 – 16.00

Paikka: Villa Vuosanta

OHJELMA

12.30 alkaen	<i>Vapaamuotoista tutustumista kahvin ja suolaisen kera</i>
13.00 – 13.10	<i>Tilaisuuden avaus</i> Tarja Kantola
13.10 – 13.40	<i>Voi hyvin -hanke minulle yrittäjänä</i> Hanke kokonaisuutena, Tarja Kantola Tutustuminen toiminnallisiin Campeihin, Voi hyvin -tiimi FutuCamp, Jukka Laitinen ja Tarja Meristö HealthCamp, Anne Makkonen ja Liisa Ranta SelfCamp, Maija-Leena Kukkonen DevelCamp & MultiCamp, Tarja Kantola
13.40 – 14.40	<i>Kohti hyvinvoivaa minää</i> Kati Kauravaara, LitT, toim.joht., Liikuntafysio Ks. liitteenä oleva ennakkotehtävä.
14.40 – 15.05	<i>Tutustun toisiin yrittäjiin kahvin ja teen lomassa</i>
15.05 – 15.50	<i>Työpajatyöskentelyä pienryhmissä</i> FutuCamp, Tarja Meristö ja Jukka Laitinen HealthCamp, Anne Makkonen ja Liisa Ranta SelfCamp, Maija-Leena Kukkonen ja Tarja Kantola
15.50 – 16.00	<i>Seuraavat askelet hankkeessa</i> Tarja Kantola